

# 鳥取県

## 学校給食会だより



11月号 (No.164)

(公財) 鳥取県学校給食会  
鳥取市安長字前内387-1  
(TEL) 0857-23-7084  
(FAX) 0857-27-8040  
E-mail: kenkyu@togk.or.jp

平成27年11月25日 文責: 谷川香寿代  
HPアドレス: <http://www.togk.or.jp>

### 新しく食育教材 購入しました

本会は、食育教材の無償貸し出しを行っております。この度、新しく下記の食育教材を購入いたしましたのでお知らせいたします。また、その他の食育教材については本会ホームページをご覧ください。

#### スタンド型手洗いチェッカーBLB

サラヤ株式会社

《セット内容》  
電気スタンド・専用ローション  
手洗手順シート



#### 新 朝食と生活リズム おもしろ大実験

【DVD】 東山書房

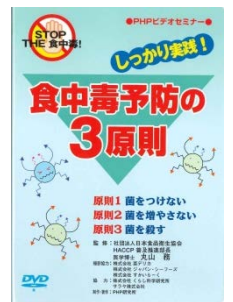
- 宇宙飛行士の食事、運動、睡眠
- 【実験】朝食あり・なし 集中力の比較 (朝食チーム VS はらぺこチーム 札上げテスト)
- 【実験】朝食あり・なし 体温の比較 (朝食チーム VS はらぺこチーム 体の表面と頭の中の温度)
- 【実験】朝食抜き 1週間(体温、酸素消費量の変化)
- 【実験】朝の食欲と胃の状態 (早寝早起きの人 VS 夜ふかしの人 胃のレントゲン撮影)
- 【体内探検】胃の「空腹期強収縮」(内視鏡・CG)
- 【実験】ランニング・ハンドベースボール・TVゲーム別、眠気度チェック
- 【実験】眠りの深さくらべ(早寝早起きの人 VS 夜ふかしの人)
- 【実験】眠りのホルモン メラトニンの秘密(部屋の明るさの違い)
- 【解説】光と体のリズム めざめホルモン、ねむりホルモン
- 【実験】生活リズムの達人(お寺の修行僧の1日)
- 【実験】元気の出る朝食(三大栄養素別 体温の上がり方)
- 国際宇宙ステーションでの「1日の活動スケジュール」



#### しっかり実践！食中毒予防の3原則

【DVD】 PHP 研究所

「菌をつけない」「菌を増やさない」「菌を殺す」といった食中毒予防の3原則は、食品を扱う事業では基本中の基本ともいえるものです。この3原則を具体的な内容に落とし込んで全従業員が実践することは、食の安全を提供する企業として当然のことです。本教材は、食品に携わる従業員が最低限知っておかなければならない食中毒予防の3原則を、具体例でわかりやすく解説したものです。新人教育や衛生強化月間など、食中毒予防の基本を学ぶ映像教材として幅広く活用されることをおすすめします。



#### <改訂版>汚染防止！ノロウイルス対策

【DVD】 PHP 研究所

- ①感染力の強いノロウイルス
- ②食中毒予防のポイント



最近の食中毒事例の多くがノロウイルスによるものです。このノロウイルスによる感染には、次の3つが挙げられます。

- [1] 汚染されたカキ等の二枚貝からの事例
- [2] 感染している食品取扱者からの事例
- [3] 患者からの二次感染の事例

ノロウイルスに効果のある薬品がないことから、食品取扱者は予防のための対策が急務となっています。このDVDは、ノロウイルスによる食中毒発生を未然に防止するための知識と具体策を紹介しています。危機管理の一環として従業員教育等にお役立ていただける内容です。

### 食と健康の伝言板 NO.73

平成27年度 新任の学校栄養職員の先生方に「学校給食への思い」についてご執筆いただきました。

#### 東郷学校給食センター 学校栄養職員 中山 瞳 氏

私が中学校を卒業し、高校生になってから何度も「もう一度、給食を食べたい。」と思い返しました。美味しかった料理や、給食時間での先生や友達との楽しい会話、毎月のセレクト給食をなかなか決められず、苦勞した思い出。9年間食べ続ける学校給食は、学校生活の大切な思い出のひとつでした。

私の勤務している東郷学校給食センターでは東郷小学校、東郷中学校の給食を実施しています。毎日、給食を生徒と一緒に食べる中で「作り方を教えてください。」「体を強くするためにどのような食事をすればいいですか。」など生徒からよく聞かれ、生徒の食への意識の高さに驚かされます。子どもの時に身に付けた食生活は大人になっても続きます。地元の味、食事のマナー、協力して配膳し、みんなで揃って「いただきます」をすること、栄養だけでなくみんなで食べる食事の楽しさや命の尊さ、給食から家庭での食事、将来の食生活につなげてほしいと思います。

学校栄養職員として、働き始めて7か月が経ちました。勉強の毎日で、たくさんのことが学ぶことができ、とても充実しています。ご指導して下さる栄養士の先生方、学校の先生方、センター職員の方には感謝の気持ちでいっぱいです。子どもたちに安心・安全で美味しい給食、また生産者の方の思いを届けることができるよう、日々、努力していきます。



#### 米子市立第二学校給食センター 学校栄養職員 石川千鶴 氏

はじめまして。今年度より学校栄養職員で勤務させて頂くことになりました。私の勤務している米子市立第二学校給食センターは、今年度から稼働している新しい給食センターです。立ち上げで大変忙しい中ではありますが、先輩方が優しく指導して下さり、楽しく仕事が出来ています。勤務して半年以上たちますが、まだまだ毎日が学ぶことばかりで、充実した日々を送らせて頂いています。

学校へ給食訪問に行くと、子どもたちと直接関わる中で、「おいしかったよ!」「全部食べられたよ!」など元気よく言ってくれるととても嬉しい気持ちになります。子どもたちが楽しく給食を食べている様子を見ると、給食は学校生活での楽しみのひとつだと思えます。子どもたちが楽しみになるような献立を考えたり、しっかり食べてもらえるような献立作成をしたり出来るよう、もっと勉強していきたいと考えています。

また、自分の食べたいものが簡単に手に入る時代になったと感じます。子どもたちが成長したときに正しい食選択が出来るよう、小さいうちから栄養の知識を少しずつ持って行ってほしいと思います。楽しく栄養の勉強が出来るような工夫をしながら、食育にもしっかり力を入れていきたいと考えています。

これからも先輩方にたくさんのことを学ばせて頂きながら、子どもたちの将来をサポートしていただける学校栄養職員を目指して努力をしていきたいと思ひます。

米子市の栄養士で「夏休み料理教室」も行いました。



第二学校給食センター

