

# 鳥取県

## 学校給食会だより



7月号 (No.201)

(公財) 鳥取県学校給食会  
鳥取市安長字前内387-1  
(TEL) 0857-23-7084  
(FAX) 0857-27-8040  
E-mail: kenkyu@togk.or.jp

平成30年7月13日 文責: 植野京子・佐竹香寿代  
HPアドレス: <http://www.togk.or.jp>

この度、学校給食用玄米の購入先であり、精米加工を委託している全農パールライス株式会社鳥取支店が、「精米 HACCP」の認定を受けられましたのでご紹介させていただきます。

### 食と健康の伝言板 NO.82

全農パールライス株式会社 鳥取支店 塚本豊典 氏

当支店は、平成30年3月28日に山陰地方では初となる HACCP 支援法の指定認定機関である一般社団法人 日本精米工業会が定める精米 HACCP 規格(精米の食品安全・品質管理・衛生管理・食品防御の取組み)の工場として認定を受けました。(HACCP 認定番号: H41001)

精米 HACCP とは・・・

食品の安全確保の国際標準である HACCP 手法に基づき、精米工場において、精米の安全を確保し、品質管理、衛生管理、汚染防御管理を行う総合工程管理の取り組みです。

【HACCP は、Hazard Analysis Critical Control Point の頭文字から構成されハザップと読まれています。】

HA (危害因子の分析) : 微生物による汚染、異物(ガラス・金属)の混入に対する分析。

CCP (重点管理点) : 製造工程で想定される生物的、科学的、物理的ハザード(危害・危害要因)



の発生や増殖を防ぐことを目的とし、重点管理点を定め、モニタリングを行い、記録を取り、保管し、検証すること。

当支店では、色彩選別機・最終の金属検出機を対象にしております。

当支店の精米工場では、この度取得した「精米HACCP」の取り組みを的確に実施する事で、鳥取県内の生産者さんたちが心を込めて作ったお米を、安全・安心・高品質な状態で安定的に学校給食に供給出来るよう、精一杯努めて参ります。



### 【平成29年度・30年度 鳥取県学校給食会物資委員の変更について】

平成30年度の人事異動に伴い、物資委員の変更がありましたので改めてご紹介します。

所属先	役職	氏名
鳥取県教育委員会事務局 体育保健課	指導主事	盛本 真理
鳥取市教育委員会事務局 学校保健給食課	学校給食係長	森本 憲
公益財団法人鳥取市学校給食会	理事長	藤井 光洋
米子市立学校給食センター	所長	山中 敦子
湯梨浜町立東郷学校給食センター	所長	伊藤 和彦
八頭町学校給食共同調理場	所長	竹内美智子
鳥取市立第二学校給食センター	学校栄養職員	吉田 直美
鳥取市立青谷学校給食センター	学校栄養主任	安部 悦子
倉吉市立学校給食センター	学校栄養主任	前田 雅子
米子市立弓ヶ浜共同調理場	学校栄養主任	景山 千津
境港市学校給食センター	学校栄養職員	原 秀樹
鳥取県立鳥取養護学校	栄養教諭	岩崎 絵里
若桜町立若桜学園	栄養教諭	池田 和子
大山町立名和学校給食センター	学校栄養主任	表 俊美
日野町立根雨小学校	栄養教諭	坂井 恭子
鳥取県PTA協議会	ブロック代表理事	島津 望
鳥取県PTA協議会	ブロック代表理事	田口 朋子

\*物資委員会とは、学校給食用物資の供給・情報提供・普及充実・給食支援等、学校給食における業務の適正化を図ることを目的とし、行政機関、学校栄養士協議会、給食センターおよび共同調理場、PTA協議会等の約20名の委員で組織しております。任期は2年間とし、年数回の委員会開催と視察研修等を行います。

### ～旬の食材コラム・魚～

イワシ・・・小骨が多いことや臭みが強いせいで苦手だという声をよく聞きます。しかし、青魚の代表格であるイワシには、頭が良くなるという効果があるDHAやEPAが多く含まれています。その他にも血液サラサラ効果、脂肪燃焼効果、コレステロール改善効果、中性脂肪を低下させる効果など多くの健康効果があると言われています。成長したイワシが苦手でも稚魚を加工した煮干、骨を気にせず丸ごと栄養が摂れるちりめんじゃこやオイルサーディンがおすすめです。イワシは丈夫な骨や体を作ってくれる優秀な食品で、積極的に食べたい魚のひとつです。



### 夏本番!暑さに負けない体をつくらう!

本格的な夏がやって来ました。今年の夏も厳しい暑さが予想されます。体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症や夏バテになりやすい時期です。そのためには、暑さ対策に加え食生活が非常に重要なポイントとなります。冷たい物のとり過ぎに気をつけて、こまめな水分補給、栄養バランスのよい食事を心がけ、睡眠をしっかりとして体調をととのえましょう。

#### ◎GOOD ポイント

- ・朝・昼・夕の3回の食事をバランスよく食べる
- ・旬の野菜や果物を食事に取り入れる
- ・こまめな水分補給
- ・早寝・早起き

#### ×NG ポイント

- ・朝ごはん抜き
- ・偏った食事
- ・冷たい物の取り過ぎ
- ・睡眠不足

