

# 鳥取県

## 学校給食会だより



令和元年6月12日 文責：植野京子  
HPアドレス：http://www.togk.or.jp

### 6月号 (No.212)

(公財) 鳥取県学校給食会  
鳥取市安長字前内387-1  
(TEL) 0857-23-7084  
(FAX) 0857-27-8040  
E-mail:kenkyu@togk.or.jp

### 令和元年度第1回理事会の開催

去る6月3日(月)、本会議室にて令和元年度第1回理事会を開催しました。この度は、平成30年度の事業報告並びに収支決算書他について慎重審議をしていただき、全議案についてご承認いただきました。今年度も、本会の運営につきましてご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



本会は、平成12年より行政、生産者、農業法人、加工施設等と情報交換をしながら地場産物の開発と利用促進に取り組んできました。平成30年度におきましては、取扱い地産地消食材が100品目以上になっております。今年度も地元食材を使用した学校給食の提供が支援できる取組みと、更なる県内産食材の開発に努めていきたいと思っております。改めて、県産食材の一部をご紹介します。

#### 【鳥取県産食材の紹介】

<p><b>【たけのこ水煮】</b> (ホール・短冊・乱切り・千切り) 製造元：いなか食品(株) 規格：1kg 水煮加工してあり、年間を通して様々な献立に活用できます。</p> 	<p><b>【蒸し大豆】</b> 製造元：日本レトルトフーズ(株) 規格：1kg 県産大豆を使用し、袋の中で蒸した状態に仕上げています。旨み、風味が豊かです。食塩は使用していません。</p> 	<p><b>【梅肉ペースト】</b> 製造元：野菜畑のシンデレラ 規格：500g 鳥取市産の梅を使った手作りの梅干をペースト状に加工しました。フライの下味や調味料としても活用できます。</p> 
<p><b>【トマトピューレ】</b> 製造元：いなか食品(株) 規格：1kg 県産トマトを使用し、ピューレ状に加工しました。濃縮タイプです。</p> 	<p><b>【冷凍わかめカット】</b> 製造元：(株)中村商店 規格：500g 酒の津(鳥取市)で水揚げされた天然わかめです。調理しやすいように塩抜きし、カットして冷凍したものです。</p> 	<p><b>【冷凍鹿ミンチ肉】</b> 製造元：わかさ29工房 規格：1kg 県東部(八頭郡)で捕獲された鹿を食肉処理したミンチ肉です。ミンチ肉なので調理しやすく、様々な献立に活用できます。</p> 

\*その他の取扱い食材については、給食会までお問合せくださいますようお願いいたします。

### 6月は「食育月間」

食は「生きる上での基本」です。そして食育は、食に関するさまざまな経験を通じて、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。食べることは生涯にわたって続きます。子どもだけではなく、すべての世代で食育を推進していく必要があります。6月は国が定める「食育月間」です。自分自身の食習慣を見直すとともに、地域に伝わる食文化や、食を取り巻く現状等に目を向け、健全な食生活を実践するために何ができるか考える機会にしてみませんか？

#### 各ライフステージで大切にしたい食育の取り組みとは？ \*出典：内閣府「食育ガイド」

乳幼児期	学童・思春期	成人期	高齢期
食べる意欲の基礎をつくり、食の体験を広げる	食の体験を深め、自分らしい食生活を実現する	健全な食生活を実践し、次世代へ伝える	食を通じた豊かな生活の実現、次世代へ食文化や食に関する知識や経験を伝える
			

### よくかんで食べていますか？

6月4日から10日は「歯と口の健康習慣」です。よくかんで食べると、だ液(ツバ)が多く出て、食べ物の味をおいしく感じられるだけでなく、口の中の病気を予防したり、消化を助けてくれます。また、少ない量の食事でも満足感を得ることができるので、食べ過ぎを防ぐ効果も期待できます。一口30回を意識して食べてみましょう。

### 食中毒の季節です

気温や湿度が高くなる梅雨時は、食中毒の原因となるカビや細菌が増えやすい季節です。食中毒をふせぐためには、菌を「付けない、増やさない、やっつける」ことが大切です。食事の前や、外から帰ってきた時、調理前には、必ず手を洗きましょう。

#### 正しい手の洗い方

1. 手を水でぬらす
- 2.せっけんをつけて、手のひらを洗う
3. 手の甲を洗う
4. 指の間を洗う
5. 指先を洗う
6. 親指と手首を洗う
7. 水でしっかりと洗い流す
8. 清潔なハンカチやタオルでふく



\*本会では、手洗いチェッカーの貸し出しを無償で行っています。洗い残しが目で見てわかるので、正しい手洗いを学習することができます。ぜひ、ご利用ください。(貸出し状況など詳しくは、給食会までお問合せください。)