

鳥取県

# 学校給食会だより



9月号 (No.215)

(公財) 鳥取県学校給食会  
鳥取市安長字前内387-1  
(TEL) 0857-23-7084  
(FAX) 0857-27-8040  
E-mail: kenkyu@togk.or.jp

令和元年9月11日 文責: 植野京子  
HPアドレス: <http://www.togk.or.jp>



## 9月12日はとっとり県民の日です!



鳥取県は1871年(明治4年)廃藩置県で誕生しました。しかし、5年後の1876年に島根県と併合され、島根県となりました。それから5年後、1881年(明治14年)に島根県から分離して鳥取県が再設置されました。その日が9月12日です。その日を記念して、平成10年より9月12日を「とっとり県民の日」として制定されました。この日は「県民が、ふるさとについての理解と関心を深めるとともに、ふるさとを愛する心を育て、もって自信と誇りの持てる鳥取県を力を合わせて築き上げることを期する日」とされています。この日を契機として、鳥取県や自分の住む地域のことを考えてみてはいかがでしょうか?また、県下の給食センター・共同調理場などは、この日に地元鳥取県の魅力ある地産地消食材を使用し、工夫をこらした給食を実施されます。給食献立と取り組みについては、10月号でご紹介させていただきます。



## 地場産物情報・鳥取県産野菜について

今年も鳥取県産夏野菜の取扱いを行います。7月から8月にかけて、トマトピューレの原料トマト・モロヘイヤ・かぼちゃの収穫、加工を行いました。2学期より順次取扱いを開始しますので、宜しくお願いたします。詳しくは、本会までお問合せくださいますようよろしくお願いいたします。

### ~令和元年度下期行事予定~

- 10月4日(金) 第一回物資委員会 本会会議室
- 10月10日(木) 地場産物を活用した学校給食調理講習会 まなびタウン東伯
- 11月7日(木)~8日(金) 全国学校給食研究協議大会 (於 岡山県)
- 12月14日(金) お米を使った朝食献立コンクール 鳥取短期大学
- 12月 第二回物資委員会
- 2月~3月 第三回物資委員会
- 学校給食用パン品質審査会
- 委託加工工場巡回衛生指導
- 第二回理事会・臨時評議員会

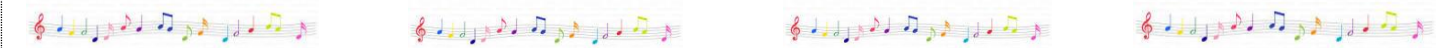
予定



## 体内時計、乱れていませんか?



夏休みが終わりましたが、まだまだ暑い日が続きます。体調には十分注意して過ごしましょう。休み明けは、体のだるさを感じたり、寝つきや寝起きが悪くなりがちです。これは不規則な生活習慣によって「体内時計」が乱れたことが原因と考えられます。体内時計を整えるコツは、早起きをして朝日を浴び、朝食を食べる習慣をつけることです。1日は24時間ですが体内時計はこれより少し長い周期でリズムを刻んでいくとされます。朝の光を浴びることで、体内時計がリセットされ、ズレが調整されます。3回の食事を毎日同じ時間にとることも大切です。



### 衛生管理に関する検査機器を購入しました

本会では、普及充実活動の一環として食育教材及び衛生管理に関する機器等の無償貸し出しを行っています。この度、新しく下記の衛生管理機器を購入いたしましたのでお知らせいたします。

《商品名》

ルミテスターSmart ATPふき取り検査(A3法)  
キッコマンバイオケミファ株式会社

《セット内容》

ルミテスターSmart・USBケーブル・クイックマニュアル



- \* 誰でも簡単操作で、洗浄度検査を行うことができ、アプリの活用で衛生管理が可能になります。また、様々なリスクの見える化による衛生意識の改善にも繋がります。
- ①検査に必要な試薬(ルシパック)につきましては、ご購入いただきます。詳しくは本会へお問い合わせください。



### お知らせ

今年度も「お米を使った“朝食献立コンクール”」を令和元年12月14日(土)に開催します。鳥取県内に住む小中学校を含む2名1組(家族・友達同士など)での応募です。主食が「ご飯」で、地場産物を3食材以上使った朝ごはんの献立を募集しています。応募用紙は鳥取県学校給食会のホームページからもダウンロードできます。

応募の締め切りは、**令和元年11月8日(金)必着**です。

たくさんのご応募をお待ちしています。

★昨年度的最優秀賞作品



【タイトル】「いただきます!」

【献立】 いただき

野菜と卵のすまし汁

春キャベツの豚巻き

**お米を使った朝食献立コンクール**  
(2人1組)

令和元年12月14日(土) 午前10時30分~

会場 鳥取短期大学 (倉吉市) **朝ごはん!**

問合せ先 (公財)鳥取県学校給食会 TEL.0857-23-7084

詳しくはホームページをご覧ください  
<http://www.togk.or.jp>

主催: (公財)鳥取県学校給食会  
主後: 鳥取県教育委員会 鳥取県学校栄養士協議会  
鳥取県PTA協議会 JAグループ鳥取