

鳥取県

学校給食会だより



令和3年8月20日 文責:佐竹香寿代
HPアドレス: <http://www.togk.or.jp>

8月号(No.238)

(公財)鳥取県学校給食会
鳥取市安長字前内387-1
(TEL)0857-23-7084
(FAX)0857-27-8040
E-mail:kenkyu@togk.or.jp

令和3・4年度 物資委員会委員のご紹介

物資委員会とは、物資の供給・情報提供・衛生管理・普及充実・食育支援等、本会における業務の適正化を図ることを目的としています。委員会は、関係行政機関、鳥取県学校栄養士協議会、学校給食センターおよび共同調理場、鳥取県PTA協議会等の代表者約20名の委員で組織されています。

令和3・4年の委員の方々をご紹介します。大変お世話になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

氏名	役職	所属先
盛本 真理	指導主事	鳥取県教育委員会事務局体育保健課
山内 祥光	学校給食係長	鳥取市教育委員会事務局学校保健給食課
藤井 光洋	理事長	公益財団法人鳥取市学校給食会
伊藤 康恵	課長	米子市教育委員会事務局学校給食課
米村 敏	所長	鳥取市立湖東学校給食センター
白間 三幸	栄養教諭	鳥取市立倉田小学校
萬 かおり	栄養教諭	琴浦町立浦安小学校
坂井 恭子	栄養教諭	日野町立根雨小学校
林 藍子	学校栄養職員	岩美町立学校給食共同調理場
上田志津子	栄養教諭	智頭町立智頭小学校
前田 雅子	学校栄養主任	琴浦町立学校給食センター
三輪 素子	栄養教諭	日吉津村立日吉津小学校
福井 千穂	栄養教諭	江府町立江府小学校
森本 知愛	学校栄養職員	倉吉市立学校給食センター
尾沢 彩乃	学校栄養職員	米子市立第二学校給食センター
竹内 聡	栄養教諭	鳥取市立明德小学校
平井 恵理	学校栄養職員	鳥取市立国府学校給食センター
島根麻衣子	栄養教諭	境港市立第二中学校
清水 裕介	理事	鳥取県 PTA 協議会
山崎雄一郎	評議員	鳥取県 PTA 協議会

学校給食用救給カレー配合変更



多くの学校給食センター等でご使用いただき、また災害時の備蓄食材としても活用いただいております学校給食用救給カレーですが、この度配合が変更となりましたのでお知らせいたします。

現行品

(国産原料国内加工トマトピューレ使用)

原材料名	配合比
野菜(スイートコーン)	6.67
野菜(じゃがいも)	6.00
野菜(にんじん)	5.33
野菜(たまねぎ)	4.67
野菜(ぶなしめじ)	4.00
うるち米(国産)	13.33
植物油	4.33
植物油	4.33
粉あめ	6.67
トマトピューレ	4.53
たまねぎエキス	1.80
カレーパウダー	0.67
食塩	0.67
酵母エキス	0.13
香辛料	0.02
水	36.85
合計	100.00

リニューアル品

(国産原料国内加工トマトジュース使用)

原材料名	配合比
野菜(スイートコーン)	6.67
野菜(じゃがいも)	6.00
野菜(にんじん)	5.33
野菜(たまねぎ)	4.67
野菜(ぶなしめじ)	4.00
うるち米(国産)	13.33
トマトジュース	9.21
植物油	4.33
植物油	4.33
粉あめ	6.67
たまねぎエキス	1.80
カレーパウダー	0.67
食塩	0.64
酵母エキス	0.13
香辛料	0.02
水	32.2
合計	100.00

朝のフルーツは金 昼は銀 夜は銅

東京オリンピックでは、鳥取県初の金メダリストが誕生するなど、日本人選手が大活躍していましたが、この金銀銅のメダルのようにヨーロッパでは「朝のフルーツは金、昼は銀、夜は銅」ということわざがあるそうです。

これは、果物を食べる時間帯が重要だということを表しています。果物に含まれる「果糖・ブドウ糖」は体への吸収が早く、すぐに体や脳を動かすエネルギーとなります。朝、眠った体を起こしスムーズに活動させるのに最適です！逆に夜に果物を食べると、活動量が少ないので、脂肪になりやすいということです。朝、果物を食べて体の代謝をアップさせ、金メダルを獲得してみましょー！！

お詫びと訂正

7月号の学校給食会だよりで、本会の理事・監事、評議員の方々をご紹介させていただきましたが、誤りがありましたので訂正させていただきます。大変申し訳ありませんでした。

誤) 評議員：古澤豪秀 鳥取市立倉田小学校 校長
正) 評議員：古澤豪秀 前鳥取市立倉田小学校 校長



外で強い日差しにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑いところに長時間いて起こるのが熱射病、総称して熱中症といいます。

まだまだ暑い日が続きますので、次のことに注意をしましょう！

- ◎炎天下で遊ばない
- ◎つばの広い帽子をかぶる
- ◎外と内との温度差に注意する
- ◎こまめな水分補給を行う