

まい 月 19 日 は



食育の日



「食」を通して、心も体も元気に生きる力を
「育」てることを「食育」といいます。

家族いっしょに
食事をしよう



旬の地場産物を
味わおう



子どもと
食体験をしよう

(料理・買い物・野菜を育てる) など



家族みんなで「食」について考えてみませんか？

鳥取県の郷土料理



大山おこわ



かに汁



いただき



どんどろけ飯



小豆雑煮



いわし団子



いぎす



こも豆腐