

鳥取県

学校給食会だより



令和2年5月8日 文責:植野京子
HPアドレス :http://www.togk.or.jp

5月号 (No.223)

(公財)鳥取県学校給食会
鳥取市安長字前内387-1
(TEL)0857-23-7084
(FAX)0857-27-8040
E-mail:kenkyu@togk.or.jp

新年度が始まって1ヶ月が過ぎましたが、今年度は新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、一年で一番過ごしや
すいこの時期が穏やかに過ごせない緊張した日々になっています。テレビをつけても、一日中新型コロナウイルス
についての情報が報道され、学校・職場・家庭内においても、できる限りの対策を講じるよう要請されています。私
たち一人ひとりが出来る予防対策を行い、少しでも早い終息を向かえことが出来るように努力したいものです。

* _____ *

学校給食の役割と目標

学校給食は、児童・生徒の栄養補給を目標として始まりましたが、今では子ども達の心身の健全な発達のために
学校給食の教育上の役割が認められ、教育活動の一環として定着しています。平成20年には「学校給食法」が改正
され、この法律の第2条に「学校給食の目標」として下記の事柄が掲げられました。目標実現のためには学校給食関
係者の一層の努力が求められています。



食と健康の伝言板 NO.89

第21回鳥取県児童生徒地域地図発表作品展(鳥取県地域社会研究会主催)
にて学校給食に関連した作品が、国土交通省国土地理院長賞を受賞さ
れましたのでご紹介させていただきます。

作品名 「鳥取の給食はおいしいがいっぱい!!! ~食材の産地☆たん検発見MAP~」
作者 鳥取市立美保小学校5年(現6年) 細野楽夢 さん



【選評】

「食のみやこ鳥取県」であることが、給食の食材に現れていることがよくわかります。食材調べに全県、平地はもとより海や山に至るまで足を運び、各地の生産者と関わりを持っていることが、調査の信頼性を高めています。手書き感あふれる表現や、クイズで見る人をさらに引き込む工夫もよく、また、何よりまとめた内容を「鳥取県産食材プチ情報」として、地図とリンクさせて伝えようとした点が大いに評価できる作品です。



今が旬! 県産たけのこ

今年も春の訪れを告げる、たけのこの季節になりました。たけのこには、たんぱく質が多く、ビタミン B1、B2のほか、食物繊維も多く含まれています。茹でたたけのこに見られる白い結晶のようなものは、チロシンと言われるアミノ酸の一種で、新陳代謝を活発にし、ホルモンバランスを整え、やる気を向上させる効果があると言われています。本会取り扱いの「鳥取県産たけのこ」は、主に八頭町、県中部地域の生産者の方々のご協力の下、4月下旬から5月初旬に確保した原料を缶詰加工し、年間を通じた様々なご要望にあわせ、(ホール/短冊/乱切り/千切り)4種類の水煮加工を行い供給しております。

