

鳥取県

学校給食会だより



令和2年7月10日 文責:植野京子
HPアドレス: <http://www.togk.or.jp>

7月号(No.225)

(公財)鳥取県学校給食会
鳥取市安長字前内387-1
(TEL)0857-23-7084
(FAX)0857-27-8040
E-mail:kenkyu@togk.or.jp

令和2年度第1回理事会及び定時評議員会報告について

6月1日(月)、18日(木)に本会会議室にて令和2年度第1回理事会及び定時評議員会を開催いたしました。

この度は、令和元年度の事業報告並びに収支決算書他について慎重審議していただき、全議案についてご承認いただきました。なお、この度は、理事の交代と、評議員の再選がありましたので、役員並びに評議員の方々をご紹介します。

理事 (任期:令和元年定時評議員会~令和3年定時評議員会の終結の時まで)	
池田 和子	若桜町立若桜学園小学校 栄養教諭
音田 正 顕	鳥取市立桜ヶ丘中学校 校長
木下 尚	専 任
棚田 美紀雄	鳥取市立鹿野学校給食センター 所長
林 敦 司	八頭町立船岡小学校 校長
福田 範 史	南部町教育委員会 教育長
野津 あきこ	鳥取短期大学生生活学科 教授
監 事 (任期:令和元年定時評議員会~令和3年定時評議員会の終結の時まで)	
北中 邦 江	学識経験者
小林 哲	小林哲税理士事務所 代表

評 議 員 (任期:令和2年6月18日~令和5年定時評議員会の終結の時まで)	
油野 利 博	鳥取城北日本語学校 校長
石破 佳 子	学識経験者
高橋 進	学識経験者
田中 真一郎	学識経験者
中嶋 聖	学識経験者
古澤 豪 秀	鳥取市立倉田小学校 校長
盛本 真理	鳥取県教育委員会事務局体育保健課指導主事
吉田 英 人	八頭町長
萬 かおり	琴浦町立浦安小学校 栄養教諭

夏に気をつけたい食中毒

暑くなると、食べ物が腐ったり、カビが生えたりしやすくなります。夏場は食品の取り扱いに特に注意が必要です。食中毒予防の3原則を守って、食中毒を防ぎましょう。

<p>つけない</p> <p>手、調理器具、野菜などはよく洗う</p>	<p>増やさない</p> <p>生鮮食品や料理は冷蔵庫・冷凍庫で保管する</p>	<p>やっつける</p> <p>肉や魚は、中心部までしっかり加熱する</p>
--	---	---

* 本会では、洗い残しが目で見てわかり、正しい手洗いを学習することができる手洗いチェッカーの貸し出しを無償で行っています。ぜひ、ご活用ください。(貸出し状況など詳しくは、本会までお問合せください。)



夏本番！暑さ対策と暑さに負けない体作りについて

本格的な夏がやってきました。一段と厳しい暑さが予想されます。今年は新型コロナウイルス感染防止の基本であるマスクの着用が引き続き求められていることもあり、例年よりも熱中症に対する注意が必要です。



* 熱中症予防行動のポイント

暑さを避ける

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染予防のための換気扇や窓の開放によって換気の確保
- ・エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する

こまめに水分補給

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分補給

日頃からの健康管理

- ・体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた場合は、無理せず自宅で静養

適宜マスクをはずす

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は注意し、屋外で十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で適宜マスクをはずして休憩をとる

暑さに備えた体作り

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動
- ・水分補給を忘れずに、無理のない範囲で「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

【環境省・厚生労働省熱中症予防行動参考】

あとがき …… 各地で記録的な豪雨となり、九州地方では甚大な被害がもたらされています。私たちの生活する地域でもいつ、このような災害が発生するかわかりません。そのため、新型コロナウイルスが心配でも、災害時は自らの判断で避難行動をとることが重要です。まずは、「命を守る」行動が大切です。

