

鳥取県

学校給食会だより



令和2年8月6日 文責:植野京子
HPアドレス: <http://www.togk.or.jp>

8月号(No.226)

(公財)鳥取県学校給食会
鳥取市安長字前内387-1
(TEL)0857-23-7084
(FAX)0857-27-8040
E-mail:kenkyu@togk.or.jp

【令和元年・2年度 鳥取県学校給食会物資委員の変更について】

令和2年度の人事異動に伴い、物資委員の変更がありましたので改めてご紹介します。

(*物資委員とは、学校給食用物資の供給・情報提供・衛生管理・普及充実・給食支援等、給食会における業務の適正化を図ることを目的とし、行政機関、学校栄養士協議会、給食センターおよび共同調理場、PTA協議会等の約20名程度の委員で組織しております。任期は2年間とし、年数回の委員会開催と視察研修等を行います。)

所 属 先	役 職	氏 名
鳥取県教育委員会事務局 体育保健課	指導主事	盛本 真理
鳥取市教育委員会事務局 学校保健給食課	学校給食係長	森本 憲
公益財団法人鳥取市学校給食会	理事長	藤井 光洋
米子市教育委員会事務局学校給食課(米子市立学校給食センター)	課長(所長)	山中 敦子
鳥取市立湖東学校給食センター	所長	米村 敏
若桜町立若桜学園(若桜町立学校給食センター)	栄養教諭	池田 和子
北栄町立北条小学校(北栄町立学校給食センター)	栄養教諭	中井 利江子
岩美町立岩美中学校(岩美町立学校給食共同調理場)	栄養教諭	船内 文
智頭町立智頭小学校(智頭町立学校給食センター)	栄養教諭	上田 志津子
湯梨浜町立泊小学校	栄養教諭	花木 由起子
倉吉市立学校給食センター(倉吉市立倉吉西中学校)	学校栄養主任	前田 雅子
米子市立尚徳共同調理場(米子市日吉津村中学校組合立箕蚊屋中学校)	学校栄養主任	野村 祥子
鳥取市立明德小学校(鳥取市立第一学校給食センター)	栄養教諭	竹内 聡
鳥取市立河原学校給食センター(鳥取市立河原中学校)	学校栄養職員	市村 理絵
境港市立学校給食センター(境港市立外江小学校)	学校栄養主任	星野 記史
大山町立中山小学校	学校栄養職員	吉田 直美
日南町立日南中学校(日南町立学校給食センター)	栄養教諭	石原 由喜子
鳥取県PTA協議会	理 事	橋崎 和弘
鳥取県PTA協議会	理 事	清水 裕介



委託加工工場衛生管理講習会・巡回衛生指導について

8月4日に本会議室にて、学校給食用パン・米飯委託加工工場の方を対象に衛生管理講習会を予定しておりましたが、鳥取県内で新型コロナウイルス感染が複数確認されたため、感染拡大防止対策の観点より開催を中止とさせていただきます。また、8月5日から11日の日程で予定しておりました、委託加工工場巡回衛生指導につきましても、延期する事となりました。なお、巡回衛生指導につきましては、状況を確認しながら改めて実施致します。



8月31日は野菜の日

野菜には、体の調子を整えるビタミンやミネラル(無機質)、食物繊維など、積極的にとりたい栄養素が多く含まれています。また、ポリフェノールやカロテノイドなどの抗酸化物質が含まれており、野菜をよく食べる人は病気になりにくいことが、多くの研究によってわかっています。しかし、野菜だけを食べればよいということではなく、さまざまな食品からまんべんなく栄養をとることが大切です。いつもの食事に「プラス1皿」の野菜料理で食事のバランスを整えるような意識をしてみましょう。



野菜には、こんな効果が期待できます！

肌を丈夫にする	便秘を予防する	高血圧を予防する	食べ過ぎを防ぐ
<p>ビタミンAやビタミンCが、皮膚の健康維持に役立ちます。ビタミンAは緑黄色野菜に多く含まれます。</p>	<p>食物繊維が、腸の働きを活発にし、便秘を防ぎます。また、腸内環境を整え、生活習慣病予防に役立ちます。</p>	<p>カリウムが、余分なナトリウム(食塩)を体の外に出す手助けをしてくれます。</p>	<p>低脂肪、低エネルギーながら「かさ」が多く、満腹感が得られます。食事は野菜から食べるのがおすすめです。</p>

お知らせ



給食会だより6月号でご紹介いたしました手指消毒用アルコールジェル、「サラヤンジェルSH1 10」(サラヤ株式会社)が入荷いたしました。【価格】10個/箱 1,380円(税抜き)

※指定医薬部外品(未開封品) = 基準使用期限3年間で長期保管が可能です<開封後1年>
是非この機会にご検討の程何卒宜しくお願い申し上げます。



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う、都道府県の県境をまたぐ移動の自粛要請が6月19日から全面的に解除されました。その後、人々の行動範囲が広がり、感染リスクが日々高まりつつあります。夏休み期間中も、引き続き感染予防対策の徹底に努め、規則正しい生活リズムとバランスの良い食事を心がけましょう。